

Socios clave



- Desarrolladores de software.
- Centros y/o instructores de mindfulness, meditación y yoga.
- Desarrolladores de interfaces.
- Psicólogos
- Terapeutas

Pueden vincularse empresas ya conformadas o trabajadores freelance.

Actividades clave



- Establecer contacto y empatía entre los usuarios y los instructores.
- Desarrollar instructivo del servicio (video)
- Hacer un seguimiento con el usuario del beneficio percibido.

Recursos clave



- Conocimiento de los instructores
- Software – UX
- Experiencia y disposición de los instructores
- Recursos Financieros (\$)
- Recursos tecnológicos (cámaras de video, audio)
- Contenido virtual

Propuestas de valor



Plataforma de conexión entre instructores y usuarios de diversas practicas que busquen mejorar la salud mental y emocional con actividades recreativas que se **adapten a los diferentes contextos** en los que se encuentran las personas aisladas

Relaciones con clientes



- Comunicación transparente, honesta y directa
- Comunicación con el instructor
- Encuentro virtuales con los usuarios para asegurar la cercanía.

Canales



- Plataformas de telecomunicaciones
- Redes sociales
- Página web

Segmentos de cliente



Personas que desean mantener su salud mental y emocional durante la cuarentena.

Estructura de costes

- Nomina de instructores y empleados
- Costo de software
- Servidor
- Registro de Propiedad Intelectual
- Costos de comercialización y difusión



Fuentes de ingresos

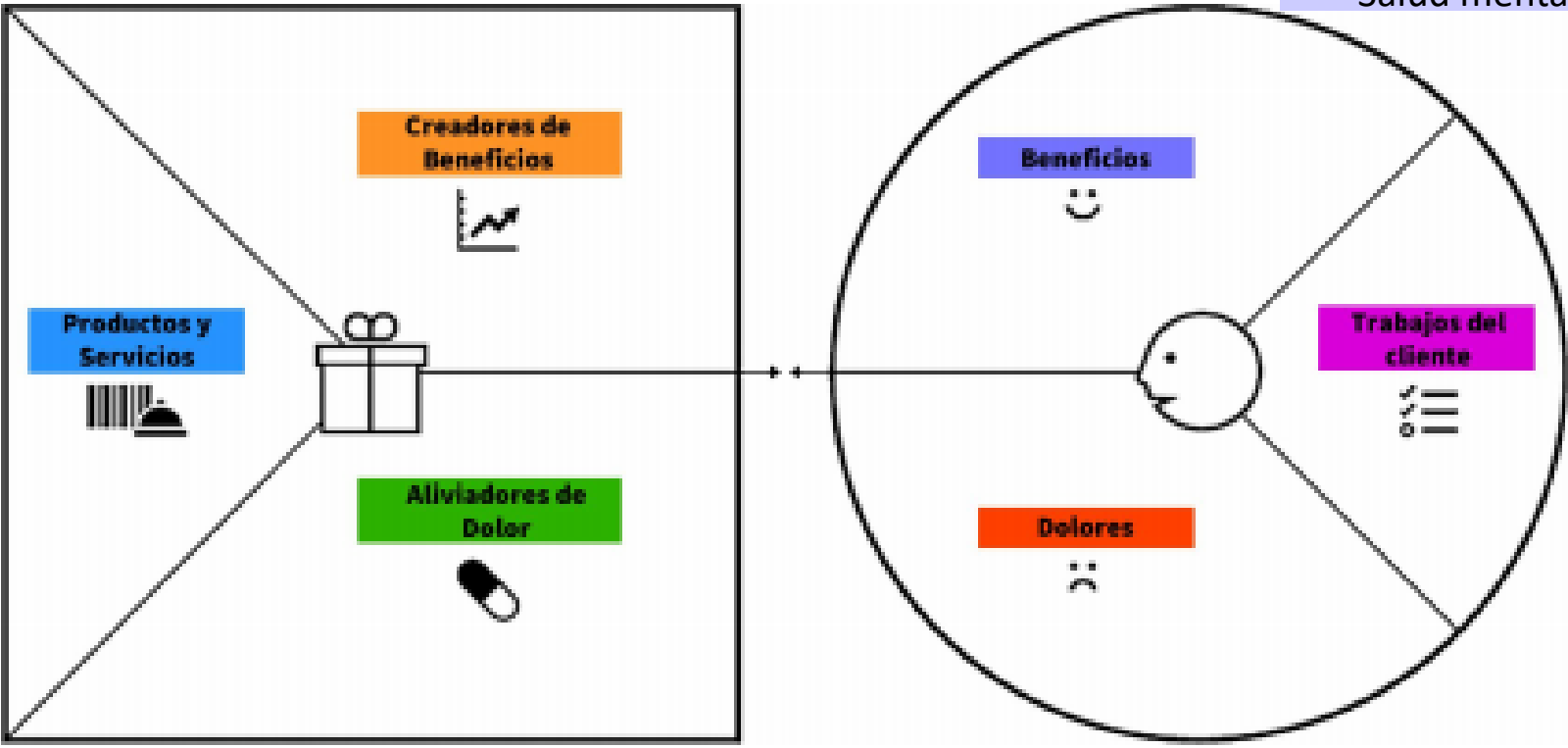
- Membresías :
 - Libre: sesiones pre-grabadas
 - Suscripción: asesoría, coordinación semanal con el instructor
- Publicidad
- Donaciones
- Apoyo estatal



Plataforma de conexión entre instructores y usuarios de practicas de mindfulness y yoga que se adapta a los diferentes contextos en los que se encuentran las personas.

- Mejorar la salud mental
- Comunicación con otras personas

- Clases enfocadas en las capacidades del usuario
- Clases en familia
- Clases en comunidad interconectada
- Fomentar la convivencia familiar
- Salud mental y emocional



- Yoga – ejercicio
- Mental y físico
- Concentración
- Relajamiento

- Agobio
- Ansiedad
- Soledad
- Asilamiento
- Estrés

- Sentirse tranquilo
- Sobrellevar el aislamiento
- Voluntad y compromiso de ejecutar los ejercicios